



SUL CAMMINO DI SAN CRISTOFORO 21 - 28 LUGLIO 2019



Dalla Città del Mosaico alla terra dello zafferano

Due paesaggi molto diversi fra loro sono punto di partenza e arrivo per questo **cammino attraverso la pedemontana del Friuli Occidentale**. La Città del Mosaico, Spilimbergo, cittadina medievale ottimamente conservata nota in tutto il mondo per la tradizione e la Scuola internazionale di arte musiva, e Budoia alle pendici del Cansiglio nella pedemontana occidentale. Di estrema suggestione i tre borghi storici di Toppo, Poffabro e Polcenigo, così come Maniago, la città dei Coltelli. Lungo il Cammino sono particolarmente ricche le **presenze di arte sacra** soprattutto rinascimentale, che si immergono in paesaggi che alternano silenziosi **boschi selvaggi** a distese di vigneti e campi coltivati. Il viaggio, per facilità di percorso e modesti dislivelli presenti è **adatto a tutti**, ma resta essenziale allenarsi prima della partenza per la lunghezza di alcune tappe.

Dal 21 al 28 luglio 2019

Durata: 8 giorni / 7 notti

Difficoltà: bassa

Tipo di viaggio: Itinerante

Quota: € 210.00

comprende guida, assicurazione e organizzazione

Altre spese previste: € 245.00 circa per pernottamenti, pranzi, cene, prime colazioni (da non inviare ma da portare con sé)

Pasti: pranzi al sacco; cene nelle strutture dove soggiureremo.

Sapori tipici: formaggi, salumi, primi piatti

| | |
|-----------------|---|
| Giorno 1 | Spilimbergo visita alla città, pranzo e inizio del Cammino verso Valeriano di Pinzano al Tagliamento. Cena. Alloggio in struttura agrituristica. In cammino: Km 9 - Dislivello 200 m |
| Giorno 2 | Da Valeriano a Vito d'Asio. Pranzo al sacco. Cena in trattoria. In cammino: km 16 - Dislivello: 500 m |
| Giorno 3 | Da Vito d'Asio a Toppo di Travesio, uno dei Borghi più Belli d'Italia. Pranzo al sacco. Cena e alloggio in struttura agrituristica. In cammino: 22 km - Dislivello 280 m prevalentemente in discesa |
| Giorno 4 | Da Toppo a Poffabro, uno Borghi più Belli d'Italia. Pranzo al sacco a Navarons, con possibilità di bagno in fiume. Cena e alloggio in struttura di accoglienza (offerta libera). In cammino: 13 km - Dislivello 350 m |
| Giorno 5 | Da Poffabro a Montereale Valcellina, passando per Maniago, la Città dei Coltelli. Pranzo al sacco. Cena e alloggio in albergo. In cammino: 23 km - Dislivello: 300 m prevalentemente in discesa |
| Giorno 6 | Da Montereale Valcellina ad Aviano, paese di Padre Marco. Pranzo lungo il tragitto. In cammino: 22,4 km - Dislivello 200 m in discesa |
| Giorno 7 | Da Aviano a Polcenigo. Cena e alloggio Parco di San Floriano. In cammino: 16 km - Dislivello: 200 m in discesa |
| Giorno 8 | Da Polcenigo alla Stazione di Budoia. Lungo la linea ferroviaria turistica Sacile-Gemona. In cammino: 10 km. Saluti |

ISCRIZIONI ENTRO IL 30 GIUGNO tramite @ a: info@rollingclaps.org

La partenza del viaggio sarà confermata al raggiungimento di un numero minimo di 12 partecipanti.

Altre informazioni utili

Ritrovo: a Spilimbergo, ex stazione dei bus ore 10.30

Rientro: dalla Stazione di Budoia. In treno verso Sacile-Pordenone-Mestre.

Cosa portare: sacco a pelo, scarponcini da escursionismo alti alla caviglia, abbigliamento comodo, zaino, borraccia e ombrello. Costume per il bagno in fiume. Possono essere utili i bastoncini. Notti: strutture agrituristiche, conventi, alberghi, con sistemazione in camerate o stanze doppie, triple, quaduple.

Alimentazione: chi ha particolari necessità alimentari lo comunichi al momento dell'iscrizione. Iscrizioni: Dopo aver ricevuto conferma dalla segreteria sulla disponibilità e l'avvenuta iscrizione, inviare 210 euro tramite bonifico bancario intestato a Associazione Culturale Rolling Claps IBAN IT38 T033 5901 6001 0000 0150 909, specificando nella causale del bonifico Nome Cognome – San Cristoforo luglio 2019 e quota associativa.

Consigliamo di lasciare a casa cellulari, tablet e ogni altra strumentazione informatica. Se avete la necessità di avere il telefono cellulare con voi potrete tenerlo acceso alla sera al termine della tappa o al mattino prima di mettersi in viaggio. Il telefono della guida sarà a vostra disposizione per situazioni di necessità.

